







TEN MERIENDA 2024






"Nutrimos con amor"




SEPTIEMBRE

MENÚ	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 BEBIDA	Yogur cuchareable	Agua con sabor a piña	Queso petit suisse	Agua con sabor a mora	Bebida de cocoa con leche
 ENERGÉTICO MAÑANA	Rosquitas de quinua	Mini pastel de carne horneado	Mini mantecada	Sándwich de queso	Mini buñuelo
 FRUTA	Durazno	Uvas	Ciruela	Mango	Melón

MENÚ	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
 BEBIDA	Agua con sabor a lulo	Avena	Agua con sabor a mango	Mini yogur con cereal	Yogur bajo en azúcar
 ENERGÉTICO MAÑANA	Mini pastel de pollo horneado	Galletas de queso	Mini almojábana	Mini galleta salada	Palito de queso
 FRUTA	Papaya	Fresa	Mandarina	Durazno	Sandía

MENÚ	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
 BEBIDA	Agua con sabor a guayaba	Yogur griego	Agua con sabor a maracuyá	Agua con sabor a piña	Milo bajo en azúcar
 ENERGÉTICO MAÑANA	Ponqué de zanahoria	Galleta de fibra integral	Muffin de amapola	Mini croissant de queso	Achiras
 FRUTA	Granadilla	Banano bocadillo	Manzana	Naranja	Melón

MENÚ	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
 BEBIDA	Avena	Agua con sabor a maracuyá	Kumis	Agua con sabor a lulo	Yogur bajo en azúcar
 ENERGÉTICO MAÑANA	Mini rollo de canela	Quiche de pollo	Cereal	Muffin de agraz	Galleta de avena
 FRUTA	Mango	Piña	Banano bocadillo	Sandía	Manzana

MENÚ	LUNES 30
 BEBIDA	Leche de vainilla
 ENERGÉTICO MAÑANA	Quinoa Crispies
 FRUTA	Papaya

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.

