




TEN MERIENDA 2024









"Nutrimos con amor"




NOVIEMBRE

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES 1
 BEBIDA					Agua con sabor a mora
 ENERGÉTICO MAÑANA					Mini muffin de zanahoria
 FRUTA					Sandía

MENÚ	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
 BEBIDA	★ Festivo Día de Todos los Santos	Avena	Agua con sabor a piña	Queso Petit suisse	Agua con sabor a lulo
 ENERGÉTICO MAÑANA		Pop chips de arroz	Mini pastel de carne horneado	Muffin de vainilla	Mini pastel de pollo horneado
 FRUTA		Fresa	Uvas	Piña	Papaya

MENÚ	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
 BEBIDA	★ Festivo Independencia de Cartagena	Yogur cuchareable	Agua con sabor a maracuyá	Bebida de cocoa en leche	Agua con sabor a mango
 ENERGÉTICO MAÑANA		Rosquitas de quinua	Mantecada casera	Mini buñuelo	Mini almojábana
 FRUTA		Durazno	Manzana	Melón	Mandarina

MENÚ	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
 BEBIDA	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a guayaba	Avena	Agua con sabor a mora	Kumis
 ENERGÉTICO MAÑANA	Pan de bono	Croissant	Mini rollo de canela	Queso snack/Galleta	Cereal
 FRUTA	Durazno	Granadilla	Mango	Sandía	Banano bocadillo

MENÚ	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
 BEBIDA	Agua con sabor a piña	Yogur bajo en azúcar	Yogur griego	Agua con sabor a lulo	OPEN DAY
 ENERGÉTICO MAÑANA	Mini croissant de queso	Galleta de avena	Achiras	Muffin de agraz	
 FRUTA	Naranja	Manzana	Papaya	Sandía	

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.

