

# MENÚ NOVIEMBRE 2025

## SEMANA 1



ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	
PROTEÍNA	Festivo Día de Todos los Santos	Lomo en salsa pomodoro	Bistec a caballo	Sobrebarbilla al horno	Pad Thai de mariscos	
		Crocante de tilapia	Pollo al horno	Pechuga con champiñón	Pad Thai con lomo de res	
		Sopa de letras	Sopa de moneditas	Crema de ahuyama	Consomé de vegetales	
		Arroz pilaf	Arroz blanco	Arroz con perejil	Pan de ajo	
		Croqueta de Yuca	Tajada de plátano	Mini papa criolla		
		Verdura salteada	Verdura mixta	Ensalada de aguacate	Ensalada de mango	
		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	
		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	
		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	
		Gelatina	Mini chocolatina	Mini brownie	Galleta chip de chocolate	
OPCIONAL		Crocante de tilapia	Piernitas de pollo	Fajitas de res a la brasa	Pad Thai de pollo	
		Bowl vegetariano	Champiñones Loreto	Croquetas de quinua	Pad Thai vegetariano	
		Macarrones con queso	N.A.	N.A.	N.A.	
		N.A.	Nasi noreng	Ensalada César con pollo	N.A.	

## SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PROTEÍNA	Chuleta de cerdo	Arroz mixto	Albóndigas en salsa criolla	Filete de tilapia	Hovězí guláš
		Carne grillé	Pollo al horno	Lomo de cerdo al horno en salsa de uchuva	Vepřové koleno
ENTRADA	Pechuga a la plancha	Crema de pollo	Sancocho	Crema de verduras	Česká bramboračka
CEREAL	Arroz blanco	Papa francesa	Arroz blanco	Arroz con perejil	Bramborová kaše
			Plátano al horno	Pasta casera	
ACOMPAÑAMIENTO	Lenteja en salsa criolla	Tomate en rodaja	Ensalada Capresse	Ensalada caribeña	Michaná zelenina
		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
BARRA DE ENSALADA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
FRUTA	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
OPCIONAL	Gelatina de colores	Ponque casero	Mousse de frutos rojos	Copelia	Kremšnita
POSTRE	Papa pollo	Arroz mixto	Albóndigas en salsa criolla	Filete de tilapia	Goulash
AÑOS INICIALES	Ceviche de quinua y mango	Arroz vegetariano	Albóndigas de carne	Bowl Macrobiótico	Goulash vegetariano
VEGETARIANO	Canelones de carne	Ensalada César	N.A.	Penne al forno	N.A.
SHOW CREPES / PASTAS	N.A.	N.A.	Arroz integral nasi noreng	N.A.	N.A.
SHOW WOK					

## SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	
PROTEÍNA	Festivo Independencia de Cartagena	Pollo broaster	Carne molida, huevo frito y chorizo	Penne al horno con trozos de res sellados en salsa de vino blanco	Sushi maki, sushi Philadelphia y sushi California	
		Carne con chimichurri	Pechuga a la plancha	Espaguetis con láminas de pollo parillado salteadas con tomate	Pescado apanado	
		Crema de champiñón	Cazuela de frijol	Crema pomodoro	Miso ramen	
		Arroz blanco	Arroz blanco	Tostadas con ajo	Egg roll	
		Papa dorada	Tajada de plátano	Tomate finas hierbas	Vegetales salteados	
		Ratatouille	Aguacate			
		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	
		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	
		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	
		Nucita	Queso con bocadillo	Mini milhoja	Galleta de la fortuna	
OPCIONAL		Pollo broaster	Carne molida	Espaquetis con carne	Pescado apanado	
		Humus	Carve	Penne vegetariano en salsa de aguacate	Revuelto vegano asiático	
		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	
		Yakimeshi mixto	N.A.	Chop suey de cerdo	N.A.	

## SEMANA 4



ALMUERZO	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PROTEÍNA	Costilla de cerdo en salsa BBQ	Deditos de pescado	Pollo mechado	Chuleta valluna	Cochinita pibil
		Alitas de pollo al horno	Churrasquito	Carne asada	Pechuga gratinada
ENTRADA	Crema de espinaca	Sopa de cuchuco	Ajiaco santafereño	Sopa de verduras	Sopa mexicana
CEREAL	Arroz con ajonjoli	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tricolor
		Mini papa criolla dorada	Puré de papa	Mazorca/ Arepa	Aaborrado
ACOMPAÑAMIENTO	Brócoli	Verdura mixta	Ensalada de aguacate	Verdura salteada con ajonjoli	Frijol refrito
		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
BARRA DE ENSALADA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
FRUTA	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
OPCIONAL	Quimbaya	Semifrío de maracuyá	Copelia	Queso con arequipe	Churros
POSTRE	Julianas de cerdo	Deditos de pescado	Pierna de pollo	Chuleta valluna	Taquitos de pollo
AÑOS INICIALES	Tomate relleno	Groquetas de quinua	Hamburguesa vegetariana	Encocado vegetariano con tofu	Tacos vegetarianos
VEGETARIANO	N.A.	Mini pan cook de pollo	N.A.	N.A.	N.A.
SHOW CREPES / PASTAS	Arroz mandarín	N.A.	N.A.	Arroz cantonés	N.A.
SHOW WOK					

**¡NUTRIMOS CON AMOR!**