

MENÚ  
NOVIEMBRE 2025

SEMANA 1



ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PROTEÍNA	<div></div> <div>Festivo Día de Todos los Santos</div>	Lomo en salsa pomodoro	Bistec a caballo	Sobrebarriga al horno	Pad Thai de mariscos
ENTRADA		Crocante de tilapia	Pollo al horno	Pechuga con champiñón	Pad Thai con lomo de res
CEREAL		Sopa de letras	Sopa de moneditas	Crema de ahuyama	Consomé de vegetales
ACOMPAÑAMIENTO		Arroz pilaf	Arroz blanco	Arroz con perejil	Pan de ajo
BARRA DE ENSALADA		Croqueta de yuca	Tajada de plátano	Mini papa criolla	
FRUTA		Verdura salteada	Verdura mixta	Ensalada de aguacate	Ensalada de mango
OPCIONAL		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO		Gelatina	Mini chocolatina	Mini brownie	Galleta chip de chocolate
SHOW CREPES /PASTAS		Crocante de tilapia	Pierritas de pollo	Fajitas de res a la brasa	Pad Thai de pollo
SHOW WOK		Bowl vegetariano	Champiñones Loreto	Croquetas de quinua	Pad Thai vegetariano
		Macarones con queso	N.A.	N.A.	N.A.
		N.A.	Nasi noreng	Ensalada César con pollo	N.A.

SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PROTEÍNA	Chuleta de cerdo	Arroz mixto	Albóndigas en salsa criolla	Filete de tilapia	Hovězí guláš
ENTRADA		Carne grillé	Pollo al horno	Lomo de cerdo al horno en salsa de uchuva	Vepřové koleno
CEREAL	Arroz blanco	Papa francesa	Arroz blanco	Arroz con perejil	Bramborová kaše
ACOMPAÑAMIENTO	Plátano al horno		Pasta casera	Croqueta de yuca	
BARRA DE ENSALADA	Lenteja en salsa criolla	Tomate en rodaja	Ensalada Capresse	Ensalada caribeña	Michaná zelenina
FRUTA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
OPCIONAL	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
POSTRE	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
AÑOS INICIALES	Gelatina de colores	Ponque casero	Mousse de frutos rojos	Copelia	Kremšnita
VEGETARIANO	Papa pollo	Arroz mixto	Albóndigas en salsa criolla	Filete de tilapia	Goulash
SHOW CREPES /PASTAS	Ceviche de quinua y mango	Arroz vegetariano	Albóndigas de carne	Bowl Macrobiótico	Goulash vegetariano
SHOW WOK	Canelones de carne	Ensalada César	N.A.	Penne al forno	N.A.
	N.A.	N.A.	Arroz integral nasinoreng	N.A.	N.A.

SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PROTEÍNA	<div></div> <div>Festivo Independencia de Cartagena</div>	Pollo broaster	Carne molida, huevo frito y chorizo	Penne al forno con trozos de res sellados en salsa de vino blanco	Sushi maki, sushi Philadelphia y sushi California
ENTRADA		Carne con chimichurri	Pechuga a la plancha	Espaguetis con láminas de pollo parrillado salteadas con tomate	Pescado apanado
CEREAL		Crema de champiñón	Cazuela de frijol	Crema pomodoro	Miso ramen
ACOMPAÑAMIENTO		Arroz blanco	Arroz blanco	Tostadas con ajo	Egg roll
BARRA DE ENSALADA		Papa dorada	Tajada de plátano	Tomate finas hierbas	Vegetales salteados
FRUTA		Ratatouille	Aguacate		
OPCIONAL		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO		Nucita	Queso con bocadillo	Mini milloja	Galleta de la fortuna
SHOW CREPES /PASTAS		Pollo broaster	Carne molida	Espaguetis con carne	Pescado apanado
SHOW WOK		Humus	Carve	Penne vegetariano en salsa de aguacate	Revuelto vegano asiático
		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.
		Yakimeshi mixto	N.A.	Chop suey de cerdo	N.A.

SEMANA 4



ALMUERZO	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PROTEÍNA	Costilla de cerdo en salsa BBQ	Deditos de pescado	Pollo mechado	Chuleta valluna	Cochinita pibill
ENTRADA	Alitas de pollo al horno	Churrasquito	Carne asada	Pechuga gratinada	Chili con carne
CEREAL	Crema de espinaca	Sopa de cucluco	Ajiaco santafereño	Sopa de verduras	Sopa mexicana
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz con ajonjolí	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tricolor
BARRA DE ENSALADA	Mini papa criolla dorada	Puré de papa	Mazorca/ Atrapa	Aborrajado	Nachos / Guacamole
FRUTA	Brócoli	Verdura mixta	Ensalada de aguacate	Verdura salteada con ajonjolí	Frijol refrito
OPCIONAL	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO	Quimbaya	Semifrio de maracuyá	Copelia	Queso con arequipe	Churros
SHOW CREPES /PASTAS	Julianas de cerdo	Deditos de pescado	Pierna de pollo	Chuleta valluna	Taquitos de pollo
SHOW WOK	Tomate relleno	Croquetas de quinua	Hamburguesa vegetariana	Encocado vegetariano con tofu	Tacos vegetarianos
	N.A.	Mini pan cook de pollo	N.A.	N.A.	N.A.
	Arroz mandarin	N.A.	N.A.	Arroz cantonés	N.A.

¡NUTRIMOS CON AMOR!