



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2025

NOVIEMBRE

Menú	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
 Bebida	 Festivo Día de Todos los Santos	Yogur bajo en azúcar	Kumis	Agua con sabor a piña	Queso Petit suisse
 Energético Mañana		Empanada horneada de carne	Achiras	Pastel de pollo horneado	Muffin de vainilla
 Fruta		Banano bocadillo	Papaya	Uvas	Piña

Menú	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
 Bebida	Agua con sabor a lulo	Yogur cuchareable	Agua con sabor a maracuyá	Leche entera	Agua con sabor a mango
 Energético Mañana	Pastel de carne horneado	Rosquitas de quinua	Palito de queso	Pan de yuca	Almojábana
 Fruta	Fresa	Durazno	Manzana	Mango	Mandarina

Menú	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
 Bebida	 Festivo Independencia de Cartagena	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a guayaba	Kefir	Agua con sabor a mora
 Energético Mañana		Pan de bono	Croissant de queso	Rollo de canela	Queso snack/ Galleta
 Fruta		Durazno	Granadilla	Melón	Sandía

Menú	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
 Bebida	Yogur entero	Agua con sabor a piña	Yogur bajo en azúcar	Yogur griego	OPEN DAY
 Energético Mañana	Pop Chips de arroz	Croissant de queso	Buñuelo	Galleta de avena	
 Fruta	Banano bocadillo	Naranja	Manzana	Papaya	

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.