














"Nutrimos con amor"




# TES MERIENDA 2025

## NOVIEMBRE

Menú	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
 <b>Bebida</b>	 Festivo Día de Todos los Santos	Yogur bajo en azúcar	Kumis	Agua con sabor a piña	Queso Petit suisse
 <b>Energético Mañana</b>		Empanada horneada de carne	Achiras	Pastel de pollo horneado	Muffin de vainilla
 <b>Fruta</b>		Banano bocadillo	Papaya	Uvas	Piña

Menú	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
 <b>Bebida</b>	Agua con sabor a lulo	Yogur cuchareable	Agua con sabor a maracuyá	Leche entera	Agua con sabor a mango
 <b>Energético Mañana</b>	Pastel de carne horneado	Rosquitas de quinua	Palito de queso	Pan de yuca	Almojábana
 <b>Fruta</b>	Fresa	Durazno	Manzana	Mango	Mandarina

Menú	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
 <b>Bebida</b>	 Festivo Independencia de Cartagena	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a guayaba	Kefir	Agua con sabor a mora
 <b>Energético Mañana</b>		Pan de bono	Croissant de queso	Rollo de canela	Queso snack/ Galleta
 <b>Fruta</b>		Durazno	Granadilla	Melón	Sandía

Menú	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
 <b>Bebida</b>	Yogur entero	Agua con sabor a piña	Yogur bajo en azúcar	Yogur griego	<b>OPEN DAY</b>
 <b>Energético Mañana</b>	Pop Chips de arroz	Croissant de queso	Buñuelo	Galleta de avena	
 <b>Fruta</b>	Banano bocadillo	Naranja	Manzana	Papaya	

\*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.