

MENÚ  
FEBRERO 2026

SEMANA 1



ALMUERZO	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
PROTEÍNA	Lomo madeiro	Pierna de pollo a la broaster	Pescado a al orly	Bistec a caballo	Pad Thai pollo y res
	Fricasé de pollo	Lomo de cerdo en salsa de uchuva	Temera en salsa de vino	Pechuga de pollo a la plancha	
ENTRADA	Sopa de verdura	Sopa de fideos	Sopa de minestrone	Sopa campesina	Crema de zanahoria
CEREAL	Arroz blanco	Arroz pilaf	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Tostadas de ajo
ACOMPAÑAMIENTO	Cascos de papa	Croqueta de yuca	Tostones de plátano	Yuca en salsa criolla	
	Brócoli a la crema	Verdura mixta	Encurtidos de vegetales	Ensalada de aguacate	Vegetales salteados
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Mini barquillo	Gelatina	Cocada	Mini chocolatina	Mini brownie
AÑOS INICIALES	Lomo madeiro	Pierna de pollo a la broaster	Pescado a la orly	Fajitas de carne en salsa	Espaguetis en salsa boloñesa
VEGETARIANO	Rollo de vegetales	Arepas de quinoa rellena de tofu, queso y champiñón	Aguacate relleno	Champiñones salteados con tofu	Pad Thai vegetariano
SHOW CREPES /PASTAS	N.A.	Fettuccini en salsa carbonara	N.A.	N.A.	N.A.
SHOW WOK	Fideos crujientes hokkien	N.A.	Arroz cantonés	Arroz frito con bistec	N.A.

SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PROTEÍNA	Arroz con pollo	Albóndigas a la criolla	Sobrebarriga en salsa criolla	Penne con trozos de res en salsa de vino blanco y finas hierbas	Pollo mechado
	Fajitas de res en salsa BBQ	Lomitos de pechuga dorados	Filete de pescado apanado	Espagueti con láminas de pollo parillado, salteadas con tomate, maíz tierno y hogao	Carne asada
ENTRADA	Consomé celestina	Mondongo	Sopa de pasta	Crema pomodoro	Ajiaco santafereño
CEREAL		Arroz blanco	Arroz con perejil		Arroz blanco
ACOMPAÑAMIENTO	Papa francesa	Plátano al horno	Astilla de yuca a la criolla	Pan baguette	Mazorca/Arepa
	Rodajas de tomate a las finas hierbas	Lenteja en salsa criolla	Ensalada de aguacate	Tomate capresse	Tajada de aguacate
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Mini quimbaya	Flan de vainilla	Semifrio de maracuyá	Mini cannoli	Panelita
AÑOS INICIALES	Arroz con pollo	Albóndigas a la criolla	Filete de pescado apanado	Penne en salsa boloñesa	Pierna de pollo
VEGETARIANO	Arroz vegetariano	Albóndigas vegetarianas	Bowl macrobiótico	Penne pomodoro en salsa napolitana, albahaca, cubos de tomate fresco y queso tofu	Ajiaco Vegano
SHOW CREPES /PASTAS	Crepes stroganoff	N.A.	Espagueti en salsa carbonara	N.A.	N.A.
SHOW WOK	N.A.	Arroz integral salteado con cerdo	N.A.	Mini parillada	N.A.

SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
PROTEÍNA	Stroganoff	Deditos de pescado	Carne molida, huevo frito, chorizo y chicharrón	Posta cartagenera	Paella española
	Pollo rotli	Churrasquito		Pierna de pollo al horno	
ENTRADA	Sopa campesina	Sopa de cuchuco	Cazuela de frijol	Sopa de arroz	Crema de verdura
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Tortilla de papa
ACOMPAÑAMIENTO	Papa al vapor	Ensalada de papa	Tajada de plátano	Croqueta de yuca	
	Vegetales salteados		Aguacate	Ensalada caribeña	Ensalada española
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Mini tartaleta	Masmelos	Queso con bocadillo	Queso con arequipe	Churros
AÑOS INICIALES	Stroganoff	Deditos de pescado	Carne molida	Pierna de pollo	Paella valenciana
VEGETARIANO	Tomate relleno	Croquetas de quinoa	Carve	Lasaña vegetariana con zucchini, champiñones, berenjenas	Paella vegetariana
SHOW CREPES /PASTAS	Scaloppine en salsa napolitana	Mini pan cook de pollo	N.A.	N.A.	N.A.
SHOW WOK	N.A.	N.A.	N.A.	Arroz mandarin	N.A.

SEMANA 4



ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
PROTEÍNA	Carne en salsa boloñesa, napolitana y carbonara	Alitas apanadas	Lomo salteado	Deditos de pescado	Hamburguesa de carne
	Piernita de pollo oriental	Costilla de cerdo en salsa BBQ	Pollo peruano	Pechuga gratinada	Hamburguesa de pollo
ENTRADA	Crema de tomate	Sopa de tortillos	Caldo de gallina	Sopa de arroz	Consomé celestina
CEREAL	Pastas (pasta corta, pasta larga y macarrón)	Arroz basmati	Arroz verde	Arroz blanco	Papas a la francesa
ACOMPAÑAMIENTO	Pan al ajillo	Cascos de papa	Causa limeña	Papa chip	
	Pan baguette / Queso parmesano	Ratatouille	Ensalada de frijol y aguacate	Ensalada de aguacate	Vegetales asados
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Tiramisú	Galleta chip	Suspiros	Mini milloja	Helado
AÑOS INICIALES	Pasta en salsa boloñesa	Pollo apanado	Lomo salteado	Deditos de pescado	Mini hamburguesa de carne
VEGETARIANO	Pasta en salsa de aguacate	Wraps vegetarianos	Rollitos de zucchini rellenos	Parillada vegetariana	Hamburguesa vegetariana
SHOW CREPES /PASTAS	Khaophad de pollo	N.A.	Penne con albóndigas gratinadas	N.A.	N.A.
SHOW WOK	N.A.	Vermicelli	N.A.	Arroz cantonés	N.A.

¡NUTRIMOS CON AMOR!