

# MENÚ FEBRERO 2026

## SEMANA 1



ALMUERZO	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>PROTEÍNA</b>	Lomo madeiro	Pierna de pollo a la broaster	Pescado a la orly	Bistec a caballo	Pad Thai pollo y res
	Fricasé de pollo	Lomo de cerdo en salsa de uchuva	Ternera en salsa de vino	Pechuga de pollo a la plancha	
<b>ENTRADA</b>	Sopa de verdura	Sopa de fideos	Sopa de minestrone	Sopa campesina	Crema de zanahoria
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz pilaf	Arroz con ajonjoli	Arroz blanco	Tostadas de ajo
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Cascos de papa	Croqueta de Yuca	Tostones de plátano	Yuca en salsa criolla	
	Brócoli a la crema	Verdura mixta	Encurtidos de vegetales	Ensalada de aguacate	Vegetales salteados
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Mini barquillo	Gelatina	Cocada	Mini chocolatina	Mini brownie
<b>AÑOS INICIALES</b>	Lomo madeiro	Pierna de pollo a la broaster	Pescado a la orly	Fajitas de carne en salsa	Espaguetis en salsa boloñesa
<b>VEGETARIANO</b>	Rollo de vegetales	Avepa de quinua rellena de tofu, queso y champiñón	Aguacate relleno	Champiñones salteados con tofu	Pad Thai vegetariano
<b>SHOW CREPES / PASTAS</b>	N.A.	Fetuccini en salsa carbonara	N.A.	N.A.	
<b>SHOW WOK</b>	Fideos crujientes hokkien	N.A.	Arroz cantonés	Arroz frito con bistec	N.A.

## SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>PROTEÍNA</b>	Arroz con pollo	Albóndigas a la criolla	Sobrebariga en salsa criolla	Penne con trozos de res en salsa de vino blanco y finas hierbas	Pollo mechado
	Fajitas de de res en salsa BBQ	Lomitos de pechuga dorados	Filete de pescado apanado	Espagueti con láminas de pollo parillado, salteadas con tomate, maíz tierno y hogao	Carne asada
<b>ENTRADA</b>	Consomé celestina	Mondonguito	Sopa de pasta	Crema pomodoro	Ajaco santafereño
		Arroz blanco	Arroz con perejil		Arroz blanco
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papa francesa	Plátano al horno	Astillita de Yuca a la criolla	Pan baguette	Mazorca/Arepa
	Rodajas de tomate a las finas hierbas	Lenteja en salsa criolla	Ensalada de aguacate	Tomate capresse	Tajada de aguacate
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Mini quimbaya	Flan de vainilla	Semifrío de maracuyá	Mini cannoli	Panelita
<b>AÑOS INICIALES</b>	Arroz con pollo	Albóndigas a la criolla	Filete de pescado apanado	Penne en salsa boloñesa	Pierna de pollo
<b>VEGETARIANO</b>	Arroz vegetariano	Albóndigas vegetarianas	Bowl macrobiótico	Penne pomodoro en salsa napolitana, albahaca, cubos de tomate fresco y queso tofu	Ajaco Vegano
<b>SHOW CREPES / PASTAS</b>	Crepes stroganoff	N.A.	Espagueti en salsa carbonara	N.A.	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	N.A.	Arroz integral salteado con cerdo	N.A.	Mini paella	N.A.

## SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>PROTEÍNA</b>	Strogonoff	Deditos de pescado	Carne molida, huevo frito, chorizo y chicharrón	Posta cartagenera	Paella española
	Pollo roti	Churrasquito		Pierna de pollo al horno	
<b>ENTRADA</b>	Sopa campesina	Sopa de cuchucho	Cazuela de frijol	Sopa de arroz	Crema de verdura
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz con perejil	Arroz blanco	Arroz blanco	Tortilla de papa
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papa al vapor	Ensalada de papa	Tajada de plátano	Croqueta de Yuca	
	Vegetales salteados		Aguacate	Ensalada caribeña	Ensalada española
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Mini tartaleta	Masmelos	Queso con bocadillo	Queso con arequipe	Churros
<b>AÑOS INICIALES</b>	Strogonoff	Deditos de pescado	Carne molida	Pierna de pollo	Paella valenciana
<b>VEGETARIANO</b>	Tomate relleno	Croquetas de quinua	Carve	Lasaña vegetariana con zucchini, champiñones, berenjenas	Paella vegetariana
<b>SHOW CREPES / PASTAS</b>	Scaloppine en salsa napolitana	Mini pan cook de pollo	N.A.	N.A.	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	N.A.	N.A.	N.A.	Arroz mandarin	N.A.

## SEMANA 4



ALMUERZO	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>PROTEÍNA</b>	Carne en salsa boloñesa, napolitana y carbonara	Alitas apanadas	Lomo salteado	Deditos de pescado	Hamburguesa de carne
	Piernita de pollo oriental	Costilla de cerdo en salsa BBQ	Pollo peruano	Pechuga gratinada	Hamburguesa de pollo
<b>ENTRADA</b>	Crema de tomate	Sopa de tortillas	Caldo de gallina	Sopa de arroz	Consomé celestina
	Pastas (pasta corta, pasta larga y macarrón)	Arroz basmati	Arroz verde	Arroz blanco	Papas a la francesa
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Pan al ajillo	Cascos de papa	Causa limeña	Papa chip	
	Pan baguette / Queso parmesano	Ratatouille	Ensalada de frijol y aguacate	Ensalada de aguacate	Vegetales asados
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Tiramisú	Galleta chip	Suspiros	Mini milhoja	Helado
<b>AÑOS INICIALES</b>	Pasta en salsa boloñesa	Pollo apanado	Lomo salteado	Deditos de pescado	Mini hamburguesa de carne
<b>VEGETARIANO</b>	Pasta en salsa de aguacate	Wraps vegetarianos	Rollitos de zucchini rellenos	Parrillada vegetariana	Hamburguesa vegetariana
<b>SHOW CREPES / PASTAS</b>	Khaophad de pollo	N.A.	Penne con albóndigas gratinadas	N.A.	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	N.A.	Vermicelli	N.A.	Arroz cantonés	N.A.

**¡NUTRIMOS CON AMOR!**