

MENÚ

FEBRERO 2026

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> Lomo madeiro Fricasé de pollo Sopa de verdura Arroz blanco Cascos de papa Brócoli a la crema Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con pollo Fajitas de de res en salsa BBQ Consomé celestina Papa francesa Rodajas de tomate a las finas hierbas Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Stroganoff Pollo rotti Sopa campesina Arroz blanco Papa al vapor Vegetales salteados Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Carne en salsa boloñesa, napolitana y carbonara Piernita de pollo oriental Crema de tomate Pasta Pan al ajillo Pan baguette / Queso parmesano Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> Pierna de pollo a la broaster Lomo de cerdo en salsa de uchuva Sopa de fideos Arroz pilaf Croqueta de yuca Verdura mixta Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Albóndigas a la criolla Lomitos de pechuga dorados Mondonguito Arroz blanco Plátano al horno Lenteja en salsa criolla Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Deditos de pescado Churrasquito Sopa de cuchuco Arroz con perejil Ensalada de papa Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Alitas apanadas Costilla de cerdo en salsa BBQ Sopa de tornillos Arroz bastamí Cascos de papa Ratatouille Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> Pescado a al orly Ternera en salsa de vino Sopa de minestrone Arroz con ajonjolí Tostones de plátano Encurtidos de vegetales Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Sobrebarriga en salsa criolla Filete de pescado apanado Sopa de pasta Arroz con perejil Astilla de yuca a la criolla Ensalada de aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Carne molida, huevo frito y chorizo Cazuela de frijol Arroz blanco Tajada de plátano Aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Lomo salteado Pollo peruano Caldo de gallina Arroz verde Causa limeña Ensalada de frijol y aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> Bistec a caballo Pechuga de pollo a la plancha Sopa campesina Arroz blanco Yuca en salsa criolla Ensalada de aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetti con láminas de pollo parrillado, salteadas con tomate, maíz tierno y hogao Crema pomodoro Pan baguette Tomate capresse Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Posta cartagenera Pierna de pollo al horno Sopa de arroz Arroz blanco Croqueta de yuca Ensalada caribeña Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Deditos de pescado Pechuga gratinada Sopa de arroz Arroz blanco Papa chip Ensalada de aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> Pad Thai pollo y res Crema de zanahoria Tostadas de ajo Vegetales salteados Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo mechado Carne asada Ajaco Arroz blanco Mazorca/Arepa Tajada de aguacate Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Paella española Crema de verdura Tortilla de papa Ensalada española Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Hamburguesa de carne Hamburguesa de pollo Consomé celestina Papas a la francesa Vegetales asados Barra de ensalada Fruta del día Carne y/o pechuga grillé Agua o jugo de fruta natural

