



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

ENERO

Menú	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
 Bebida	 Festivo Día de los Reyes Magos		Agua con sabor a piña	Kefir	Agua con sabor a mora
 Energético Mañana			Mini croissant de queso	Mini mantecada	Almojábana
 Fruta			Papaya	Fresa	Mango

Menú	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
 Bebida	Kumis	Agua con sabor a maracuyá	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a guayaba	Yogur cuchareable
 Energético Mañana	Mini rollo de canela	Torta de queso	Mini pandebono	Mini pastel horneado de carne	Galleta de avena
 Fruta	Banano	Granadilla	Melón	Durazno	Uvas

Menú	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
 Bebida	Agua con sabor a fresa	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a lulo	Leche	Kefir
 Energético Mañana	Mini muffin de frutos rojos	Achiras	Mini palito de queso	Torta de banano	Pop chips de arroz
 Fruta	Piña	Fresa	Sandía	Manzana	Ciruela

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.