



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

FEBRERO

Menú	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 Bebida	Agua con sabor a mango	Yogur bajo en azúcar	Yogur griego	Avena	Agua con sabor a lulo
 Energético Mañana	Empanada horneada de pollo	Pan de yuca	Muffin de agraz	Rosquita de quinua	Queso snack/Crispetas
 Fruta	Melón	Durazno	Uvas	Fresa	Banano bocadillo

Menú	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
 Bebida	Agua con sabor a maracuyá	Agua con sabor a fresa	Yogur cuchareable	Agua con sabor a frutos verdes	Agua con sabor a frutos amarillos
 Energético Mañana	Quiche de pollo	Sándwich de queso	Muffin de zanahoria	Palito de queso	Pastel horneado de carne
 Fruta	Mandarina	Manzana	Sandía	Mango	Melón

Menú	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
 Bebida	Agua con sabor a piña	Kumis	Agua con sabor a mango	Bebida de cocoa en leche	Agua con sabor a maracuyá
 Energético Mañana	Achiras	Mantecada	Rollo de canela	Almojábana	Pop chips de arroz
 Fruta	Sandía	Banano bocadillo	Uvas	Melón	Papaya

Menú	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
 Bebida	Leche	Agua con sabor a mora	Yogur griego	Agua con sabor a fresa	Yogur con cereal
 Energético Mañana	Mini pan de yuca	Croissant de queso	Galleta avena	Torta de queso	Galleta de 3 ojos
 Fruta	Melón	Piña	Granadilla	Naranja	Fresa

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.