






"Nutrimos con amor"




# TES MERIENDA 2026

## FEBRERO

Menú	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 <b>Bebida</b>	Agua con sabor a mango	Yogur bajo en azúcar	Yogur griego	Avena	Agua con sabor a lulo
 <b>Energético Mañana</b>	Empanada horneada de pollo	Pan de yuca	Muffin de agraz	Rosquita de quinua	Queso snack/Crispetas
 <b>Fruta</b>	Melón	Durazno	Uvas	Fresa	Banano bocadillo

Menú	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
 <b>Bebida</b>	Agua con sabor a maracuyá	Agua con sabor a fresa	Yogur cuchareable	Agua con sabor a frutos verdes	Agua con sabor a frutos amarillos
 <b>Energético Mañana</b>	Quiche de pollo	Sándwich de queso	Muffin de zanahoria	Palito de queso	Pastel horneado de carne
 <b>Fruta</b>	Mandarina	Manzana	Sandía	Mango	Melón

Menú	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
 <b>Bebida</b>	Agua con sabor a piña	Kumis	Agua con sabor a mango	Bebida de cocoa en leche	Agua con sabor a maracuyá
 <b>Energético Mañana</b>	Achiras	Mantecada	Rollo de canela	Almojábana	Pop chips de arroz
 <b>Fruta</b>	Sandía	Banano bocadillo	Uvas	Melón	Papaya

Menú	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
 <b>Bebida</b>	Leche	Agua con sabor a mora	Yogur griego	Agua con sabor a fresa	Yogur con cereal
 <b>Energético Mañana</b>	Mini pan de yuca	Croissant de queso	Galleta avena	Torta de queso	Galleta de 3 ojos
 <b>Fruta</b>	Melón	Piña	Granadilla	Naranja	Fresa

\*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.