



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

MARZO

Menú	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
 Bebida	Agua con sabor a manzana	Yogur griego	Agua con sabor a maracumango	Kumis	Yogur bajo en azúcar
 Energético Mañana	Pandebono	Galleta de avena	Pastel de pollo	Cereal	Almojabana
 Fruta	Mango	Fresa	Naranja	Ciruela	Durazno

Menú	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
 Bebida	Avena	Yogur cuchareable	Agua con sabor a mango	Kefir	Agua con sabor a maracuyá
 Energético Mañana	Torta casera	Rosquitas de quinua	Pastel de carne	Croissant	Queso snack/ Crispetas
 Fruta	Granadilla	Manzana	Sandía	Fresa	Banano bocadillo

Menú	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
 Bebida	Kumis	Agua con sabor a fresa	Leche entera	Yogur griego	OPEN DAY
 Energético Mañana	Pan de yuca	Muffin de agraz	Torta de queso	Pandebono	
 Fruta	Papaya	Piña	Mango	Durazno	

Menú	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
 Bebida	 Festivo Día de San José	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a frutos verdes	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a frutos rojos
 Energético Mañana		Torta de zanahoria	Quiche de pollo	Achiras	Palito de queso
 Fruta		Melón	Sandía	Uvas	Mandarina

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.