



"Nutrimos con amor"

# TES MERIENDA 2026

## MARZO

| Menú                                                                                                     | LUNES 2                  | MARTES 3         | MIÉRCOLES 4                  | JUEVES 5 | VIERNES 6            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------------|----------|----------------------|
|  <b>Bebida</b>            | Agua con sabor a manzana | Yogur griego     | Agua con sabor a maracumango | Kumis    | Yogur bajo en azúcar |
|  <b>Energético Mañana</b> | Pandebono                | Galleta de avena | Pastel de pollo              | Cereal   | Almojábana           |
|  <b>Fruta</b>            | Mango                    | Fresa            | Naranja                      | Ciruela  | Durazno              |

| Menú                                                                                                       | LUNES 9      | MARTES 10           | MIÉRCOLES 11           | JUEVES 12 | VIERNES 13                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|------------------------|-----------|---------------------------|
|  <b>Bebida</b>            | Avena        | Yogur cuchareable   | Agua con sabor a mango | Kefir     | Agua con sabor a maracuyá |
|  <b>Energético Mañana</b> | Torta casera | Rosquitas de quinua | Pastel de carne        | Croissant | Queso snack/ Crispetas    |
|  <b>Fruta</b>             | Granadilla   | Manzana             | Sandía                 | Fresa     | Banano bocadillo          |

| Menú                                                                                                       | LUNES 16    | MARTES 17              | MIÉRCOLES 18   | JUEVES 19    | VIERNES 20      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|----------------|--------------|-----------------|
|  <b>Bebida</b>            | Kumis       | Agua con sabor a fresa | Leche entera   | Yogur griego | <b>OPEN DAY</b> |
|  <b>Energético Mañana</b> | Pan de yuca | Muffin de agraz        | Torta de queso | Pandebono    |                 |
|  <b>Fruta</b>             | Papaya      | Piña                   | Mango          | Durazno      |                 |

| Menú                                                                                                       | LUNES 23                                                                                                          | MARTES 24            | MIÉRCOLES 25                   | JUEVES 26            | VIERNES 27                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------|
|  <b>Bebida</b>            | <br>Festivo<br>Día de San José | Yogur bajo en azúcar | Agua con sabor a frutos verdes | Yogur bajo en azúcar | Agua con sabor a frutos rojos |
|  <b>Energético Mañana</b> |                                                                                                                   | Torta de zanahoria   | Quiche de pollo                | Achiras              | Palito de queso               |
|  <b>Fruta</b>             |                                                                                                                   | Melón                | Sandía                         | Uvas                 | Mandarina                     |

\*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.