

MENÚ

MARZO 2026

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	- Bistec a caballo - Pechuga de pollo a la plancha - Sopa de avena - Arroz blanco - Papa salada - Ensalada de aguacate - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Stroganoff de res - Pollo braceado al romero - Sopa campesina - Arroz con ajonjolí - Plátano tentación - Verdura mixta - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Costilla de cerdo en salsa BBQ - Pollo al horno - Crema de verdura - Arroz blanco - Papa criolla - Brócoli - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	 Festivo Día de San José
MARTES	- Fricasé de pollo - Pernil de cerdo en salsa BBQ - Sopa de cuchuco - Arroz blanco - Croqueta de yuca - Ensalada florentina - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Alitas de pollo al horno - Ternera en salsa de champiñón - Crema de zanahoria - Arroz blanco - Croqueta de yuca - Ensalada de manzana - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Lasaña boloñesa de carne de res - Lasaña de pollo en salsa blanca - Sopa de tomate - Pan baguette - Ensalada caprese - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Pollo cordon bleu - Julianas de cerdo en salsa teriyaki - Crema de espinaca - Arroz blanco - Croqueta de yuca - Verdura mixta - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural
MIÉRCOLES	- Albóndigas en salsa criolla - Pollo a la cazadora - Crema de verdura - Arroz blanco - Plátano al horno - Lenteja en salsa criolla - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Sobrebarriga en salsa criolla - Julianas de pollo - Sopa de mazamorra - Arroz blanco - Papa salada - Ensalada de aguacate - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Carne molida, huevo frito, chorizo y chicharrón - Cazuela de frijol - Arroz blanco - Tajada de plátano/ Arepa - Aguacate - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Carne, pollo y cerdo a la parrilla - Chorizo/ Morcilla - Consomé - Mazorca, plátano y papa sour cream - Tajada de aguacate - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural
JUEVES	- Papa pollo - Cerdo en salsa de uchuva - Consomé de verdura - Arroz blanco - Chips de yuca - Verdura salteada - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Pollo mechado - Carne asada - Ajiaco santafereño - Arroz blanco - Mazorca/ Arepa - Tajada de aguacate - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Chuleta valluna - Pechuga gratinada - Sopa campesina - Arroz blanco - Aborrajado - Verdura salteada con ajonjolí - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural	- Pescado a la orly - Julianas de ternera con champiñón - Sopa de minestrone - Arroz blanco - Chips de papa - Ratatouille - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural
VIERNES	- Deditos pescado - Pechuga a la plancha - Crema de puerro y patatas - Papa a la francesa - Barra de ensalada - Ensalada británica - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural 	- Sushi Maki, sushi Philadelphia, sushi California - Pescado apanado - Miso Ramen - Egg roll - Vegetales wok - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural 	OPEN DAY	- Taco ropa vieja con aderezo en salsa de chile - Taco con pollo mechado en salsa de chipotle - Sopa mexicana - Arroz amarillo - Totopos / Guacamole - Frijol refrito/ Pico de gallo - Barra de ensalada - Fruta del día - Carne y/o pechuga grillé - Agua o jugo de fruta natural 