










"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

ABRIL

Menú	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 Bebida		Yogur griego	Agua con sabor a manzana	Kefir	Agua con sabor a mango
 Energético Mañana		Pop chips de arroz	Pandebono	Torta casera	Queso snack
 Fruta		Naranja	Piña	Fresa	Papaya

Menú	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
 Bebida	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a fresa	Yogur cuchareable	Agua con sabor a mango	Mini yogur con cereal
 Energético Mañana	Muffin de zanahoria	Almojábana	Rosquitas de quinua	Pastel de pollo horneado	Palito de queso
 Fruta	Melón	Manzana	Granadilla	Naranja	Fresa

Menú	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
 Bebida	Avena	Agua con sabor a frutos rojos	Leche	Agua con sabor a frutos verdes	
 Energético Mañana	Mini torta de queso	Mini muffin de agraz	Pastel de carne horneado	Quiche de ricotta	
 Fruta	Mango	Piña	Melón	Durazno	

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.