

# MENÚ

## MAYO 2026

### SEMANA 1



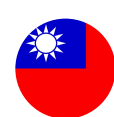
ALMUERZO	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>PROTEÍNA</b>	Stroganoff	Cordon bleu	Costillas de cerdo en salsa BBQ	Filete de pescado apanado	Lomo Madeiro
	Pechuga gratinada	Julianas de cerdo en salsa teriyaki	Alitas de pollo al horno	Carne en bistec	Fricasé de pollo
<b>ENTRADA</b>	Sopa de avena	Crema de espinaca	Sopa de arroz	Sopa de mute	Sopa de canja
<b>CEREAL</b>	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz pilaf	Arroz verde	Arroz brasileño
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Plátano tentación	Papa francesa	Papa criolla	Patacón con hogao	Boliños
	Ratatouille	Verdura mixta	Dip de zanahoria y apio	Verduras encurtidas	Feijoada
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Mini chocolatina	Semifrio de fresa	Mouse de maracuyá	Gelatina de colores	Brigadeiros
<b>AÑOS INICIALES</b>	Stroganoff	Cordon bleu	Cerdo en salsa BBQ	Filete de pescado apanado	Coxinha
<b>VEGETARIANO</b>	Tomates rellenos	Croquetas vegetarianas	Pinchos vegetarianos	Tofu apanado con salsa de champiñón	Feijoada
<b>SHOW CREPES /PASTAS</b>	N.A.	Macarrones con queso	N.A.	Canelones de carne	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	Arroz salteado	N.A.	Arroz mandarin	N.A.	N.A.

### SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>PROTEÍNA</b>	Arroz con pollo	Sobrebarriga a la criolla	Posta cartagenera	Carne en salsa boloñesa, napolitana o carbonara	Sushi maki, sushi Philadelphia y sushi
	Carne asada	Pechuga a la plancha	Pierna de pollo al horno		Pescado apanado
<b>ENTRADA</b>	Sopa de pasta	Cuchuco de trigo	Sopa de arroz	Crema de tomate	Miso ramen
<b>CEREAL</b>		Arroz blanco	Arroz blanco	Pastas (pasta corta, pasta larga, macarrón)	Egg roll
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Papa chip	Papa chorreada	Croqueta de yuca	Pan al ajillo	Vegetales salteados
	Tomate en rodaja	Ensalada campesina	Ensalada Caribeña	Tomate capresse	
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Nucita	Gelatina	Queso con arequipe	Cannoli	Galleta de la fortuna
<b>AÑOS INICIALES</b>	Fajitas de carne a la brasa	Chips de pollo	Pierna de pollo al horno	Pasta en salsa boloñesa	Pescado apanado
<b>VEGETARIANO</b>	Arroz vegetariano	Rollitos de zucchini rellenos	Lasaña vegetariana con zucchini, champiñones y	Pasta en salsa de aguacate	Revuelto vegano asiático
<b>SHOW CREPES /PASTAS</b>	Scaloppine en salsa napolitana	N.A.	Crepes stroganoff	N.A.	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	N.A.	Ensalada César con pollo	N.A.	Pan cook de cerdo en salsa blanca	N.A.

### SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>PROTEÍNA</b>	Festivo Día de la Ascensión	Pierna de pollo a la broaster	Carne molida, huevo frito y chorizo	Pescado en salsa tártara	Bao relleno de cerdo en salsa BBQ
		Lomo de res en salsa de champiñón	Pechuga a la plancha	Carne de res en salsa criolla	Bao de pollo en salsa roja
<b>ENTRADA</b>	Festivo Día de la Ascensión	Cuchuco de maíz	Cazuela de frijol	Crema de champiñón	Consomé de verdura
<b>CEREAL</b>		Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Festivo Día de la Ascensión	Croqueta de yuca	Tajada de plátano	Moneditas de plátano	Papa en casco
		Verdura mixta	Aguacate	Ensalada campesina	Ensalada mixta
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Festivo Día de la Ascensión	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Festivo Día de la Ascensión	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>		Mini brownie	Queso con bocadillo	Panelta	Donas rellenas
<b>AÑOS INICIALES</b>	Festivo Día de la Ascensión	Pierna de pollo a la broaster	Carne molida	Pescado en salsa tártara	Bao relleno de pollo en salsa roja
<b>VEGETARIANO</b>		Parrillada vegetariana	Carve	Bowl macrobiótico	Bao Vegetariano - Humus
<b>SHOW CREPES /PASTAS</b>	Festivo Día de la Ascensión	Fetuccini con champiñón/ Pan francés	N.A.	Macarrones con queso	N.A.
<b>SHOW WOK</b>		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

### SEMANA 4



ALMUERZO	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>PROTEÍNA</b>	Bistec a caballo	Albóndigas a la criolla	Pierna de pollo al horno	Cannelloni de pollo gratinado al horno en salsa napolitana	Frikadellen
	Pechuga de pollo a la plancha	Pechuga gratinada	Carne en salsa criolla	Cannelloni de carne gratinado al horno en salsa boloñesa	Hahnchen
<b>ENTRADA</b>	Sopa campesina	Sopa de pasta	Ajiaco santafereño	Sopa de tomate	Graupensuppe
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Pan baguette	
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Cascos de papa	Lentejas en salsa criolla	Arepas/ Mazorca	Tomate capresse	Kartoffelsalat
	Verduras a la criolla	Plátano al horno	Tajada de aguacate		
<b>BARRA DE ENSALADA</b>	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
<b>FRUTA</b>	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
<b>OPCIONAL</b>	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
<b>POSTRE</b>	Semifrio de frutos rojos	Mini milhoja	Queso con bocadillo	Tiramisú	Apfelstrudel
<b>AÑOS INICIALES</b>	Fajitas de carne en salsa	Albóndigas a la criolla	Arroz mixto	Cannelloni de carne gratinado al horno en salsa boloñesa	Hamburguesa alemana
<b>VEGETARIANO</b>	Champiñones salteados con tofu	Albóndigas de carne	Arroz vegetariano	Cannelloni vegetariano en salsa blanca	Schnitzel vegano
<b>SHOW CREPES /PASTAS</b>	N.A.	Vermicelli	N.A.	Salteado de ternera picante	N.A.
<b>SHOW WOK</b>	Fideos crujientes hokkien	N.A.	Arroz cantonés	N.A.	N.A.

**¡NUTRIMOS CON AMOR!**