

MENÚ

MAYO 2026

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	<ul style="list-style-type: none"> • Stroganoff • Pechuga gratinada • Sopa de avena • Arroz con ajonjolí • Plátano tentación • Ratatouille • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con pollo • Carne asada • Sopa de pasta • Papa chip • Tomate en rodaja • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<p style="text-align: center;">★</p> <p style="text-align: center;">Festivo Día de la Ascensión</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bistec a caballo • Pechuga de pollo a la plancha • Sopa campesina • Arroz blanco • Cascos de papa • Verduras a la criolla • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural
MARTES	<ul style="list-style-type: none"> • Cordon bleu • Julianas de cerdo en salsa teriyaki • Crema de espinaca • Arroz blanco • Papa francesa • Verdura mixta • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Sobrebarriga a la criolla • Pechuga a la plancha • Cuchuco de trigo • Arroz blanco • Papa chorreada • Ensalada campesina • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pierna de pollo a la broaster • Lomo de res en salsa de champiñón • Cuchuco de maíz • Arroz blanco • Croqueta de yuca • Verdura mixta • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Albóndigas a la criolla • Pechuga gratinada • Sopa de pasta • Arroz blanco • Lentejas en salsa criolla • Plátano al horno • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural
MIÉRCOLES	<ul style="list-style-type: none"> • Costillas de cerdo en salsa BBQ • Alitas de pollo al horno • Sopa de arroz • Arroz pilaf • Papa criolla • Dip de zanahoria y apio • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Posta cartagenera • Pierna de pollo al horno • Sopa de arroz • Arroz blanco • Croqueta de yuca • Ensalada caribeña • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne molida, huevo frito y chorizo • Pechuga a la plancha • Cazuela de frijol • Arroz blanco • Tajada de plátano • Aguacate • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pierna de pollo al horno • Carne en salsa criolla • Ajiaco santafereño • Arroz blanco • Arepa/ Mazorca • Tajada de aguacate • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural
JUEVES	<ul style="list-style-type: none"> • Filete de pescado apanado • Carne en bistec • Sopa de mute • Arroz verde • Patacón con hogao • Verduras encurtidas • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Carne en salsa boloñesa, napolitana o carbonara • Crema de tomate • Pastas (pasta corta, pasta larga, macarrón) • Pan al ajillo • Tomate capresse • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pescado en salsa tártara • Carne de res en salsa criolla • Crema de champiñón • Arroz con ajonjolí • Moneditas de plátano • Ensalada campesina • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Cannelloni de pollo gratinados al horno en salsa napolitana • Cannelloni de carne gratinado al horno en salsa boloñesa • Sopa de tomate • Pan baguette • Tomate capresse • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural
VIERNES	<ul style="list-style-type: none"> • Lomo Madeiro • Fricasé de pollo • Sopa de canja • Arroz brasileño • Boliños • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Sushi maki, sushi Philadelphia y sushi California • Pescado apanado • Miso ramen • Egg roll • Vegetales salteados • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Bao relleno de cerdo en salsa BBQ • Bao de pollo en salsa roja • Consomé de verdura • Papa en casco • Ensalada mixta • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadellen • Hahnchen • Graupensuppe • Kartoffelsalat • Barra de ensalada • Fruta del día • Carne y/o pechuga grillé • Agua o jugo de fruta natural 