

MENÚ
AGOSTO 2026

SEMANA 1

ALMUERZO	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
PROTEÍNA	 Festivo Batalla de Boyacá	Stroganoff	Pierna de pollo a la brasa	Arroz mixto	
		Pollo rotti	Lomo de cerdo	Carne grillé	
ENTRADA		Sopa campesina	Sopa de pasta	Crema de champiñón	
CEREAL		Arroz blanco	Arroz pilaf	Papa chip	
ACOMPAÑAMIENTO		Papa al vapor	Plátano al horno		
		Vegetales salteados	Lenteja en salsa criolla	Tomate en rodaja	
		BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	
OPCIONAL		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	
POSTRE		Barquillo	Panelita	Quimbaya	
AÑOS INICIALES					
VEGETARIANO		Tomate relleno	Tofu apanado	Arroz vegetariano	
SHOW CREPES/ PASTAS		N.A.	N.A.	N.A.	
SHOW WOK		N.A.	N.A.	N.A.	

SEMANA 2

ALMUERZO	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
PROTEÍNA	Goulash húngaro	Carne con chimichurri	Alitas de pollo al horno	Sushi California, sushi Philadelphia, Sushi Maki y Sushi Tempura	Pescado apanado
	Pechuga gratinada	Fricasé de pollo	Cerdo en salsa uchuva	Pescado apanado	Asado dominical inglés
ENTRADA	Cuchuco de maíz	Sopa de arroz	Sopa jardinera	Miso Ramen	Consomé de pasta gratinada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco		
ACOMPAÑAMIENTO	Moneditas de plátano	Cascos de papa	Croqueta de yuca	Egg Rolls	Papa francesa
	Ratatouille	Verdura mixta	Vegetales salteados	Vegetales salteados	Ensalada coleslaw
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Copelia	Semifrio de frutos rojos	Gelatina	Galleta de la fortuna	Crumble de manzana
AÑOS INICIALES				Pescado apanado	Pescado apanado
VEGETARIANO	Tortilla de vegetales	Lasaña vegetariana	Croquetas de quinoa	Bowl macrobiótico	Tofu apanado
SHOW CREPES/ PASTAS	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.
SHOW WOK	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

SEMANA 3

ALMUERZO	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PROTEÍNA	 Festivo Asunción de la Virgen	Festival de pastas: fettuccini, espaguetis y penne	Cochinita pibill	Lomo salteado	Parrillada mixta: carne y pechuga a la parrilla y chorizo
ENTRADA		Boloñesa, carbonara y napolitana	Chili con carne	Pierna de pollo a la Huancaína	Sopa de pollo argentina
CEREAL		Crema de tomate	Sopa mexicana	Caldo de gallina	
ACOMPAÑAMIENTO		Pan baguete	Arroz amarillo	Arroz peruano	Papa sour cream
			Frijol refrito	Causa limeña	Brochetas de verduras
		Tomate finas hierbas	Nachos/ Guacamole		
BARRA DE ENSALADA		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE		Tiramisú	Churros	Suspiro limeño	Mini alfajor
AÑOS INICIALES		Espaguetis en salsa boloñesa	Tacos de pollo	Pollo a la Huancaína	Parrillada mixta
VEGETARIANO		Festival de pastas con salsa de carne, aguacate y napolitana	Tacos vegetarianos	Salteado de verduras con champiñón	Parrillada vegetariana
SHOW CREPES/ PASTAS		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.
SHOW WOK		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

SEMANA 4

ALMUERZO	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
PROTEÍNA	Costilla de cerdo en salsa BBQ	Chuleta valluna	Carne en polvo, chicharrón, chorizo y morcilla	Cordon bleu	Pollo mechado
	Carne a la parrilla con chimichurri	Fricasé de pollo	Pechuga de pollo a la parrilla	Julianas de cerdo en salsa teriyaki	Carne asada
ENTRADA	Crema de champiñón	Sopa de arroz	Cazuela de frijol	Crema de espinaca	Ajiaco santafereño
CEREAL	Arroz con ajinoli	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco
ACOMPAÑAMIENTO		Aborrajados	Tajada de plátano	Ensalada de papa	Mazorca/ Arepa
		Brócoli a la mantequilla	Ensalada campesina	Arepa/ Aguacate	Verdura mixta
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grille	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Mini corazón de hojaldre	Semifrio de maracuyá	Queso con arequipe	Galleta 3 ojos	Mini milhoja
AÑOS INICIALES	Lomitos de cerdo en salsa BBQ	Chuleta valluna	Carne en polvo	Deditos de pollo	Pierna de pollo
VEGETARIANO	Tomate relleno	Berenjenas apanadas con queso	Carve en polvo	Tofu apanado	Ajiaco vegano
SHOW CREPES/ PASTAS	N.A.	Macarrones con queso	N.A.	Crepes de pollo gratinado	N.A.
SHOW WOK	Teriyaki mixto	N.A.	Arroz cantonés	N.A.	N.A.

SEMANA 5

ALMUERZO	LUNES 25				
PROTEÍNA	Pollo broaster				
	Carne con chimichurri				
ENTRADA	Consomé de verdura				
CEREAL	Arroz blanco				
ACOMPAÑAMIENTO	Papa dorada				
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada				
FRUTA	Fruta del día				
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé				
POSTRE	Mini chocolatina				
AÑOS INICIALES	Pollo broaster				
VEGETARIANO	Humus				
SHOW CREPES/ PASTAS	N.A.				
SHOW WOK	Yakimeshi mixto				

¡NUTRIMOS
CON AMOR!