



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

AGOSTO

Menú	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
 Bebida				Kefir de frutas	Agua con sabor a mango
 Energético Mañana				Bagel con queso crema	Pan de bono
 Fruta				Melón	Piña

Menú	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
 Bebida	 Festivo Asunción de la Virgen	Queso Petit Suisse	Agua con sabor a fresa	Kumis	Agua con sabor a mora
 Energético Mañana		Galleta de avena/ Cubitos de queso fresco	Pastel de pollo	Pan de yuca	Almojábana
 Fruta		Mango	Papaya	Arándano	Durazno

Menú	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
 Bebida	Yogur con cereal	Agua con sabor a frutos verdes	Yogur griego	Agua con sabor a maracuyá	Yogur bebible
 Energético Mañana	Queso pera	Arepa de chococho con queso	Torta naranja y amapola	Pastel de carne horneado	Palito de queso
 Fruta	Banano	Fresa	Mandarina	Uvas	Sandía

Menú	LUNES 31	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Bebida	Agua con sabor a frutos rojos				
 Energético Mañana	Sándwich integral de queso				
 Fruta	Mango				

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.