

MENÚ
SEPTIEMBRE 2026

SEMANA 1



ALMUERZO	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
PROTEÍNA		Albóndigas artesanales	Cannelloni de pollo gratinado al horno en salsa napolitana	Tilapia en salsa tártara	Pollo tikka masala
		Lomo de cerdo al horno	Cannelloni de carne gratinado al horno en salsa boloñesa	Carne al chimichurri	Res a rogan josh
ENTRADA		Sopa de pasta	Crema de tomate	Mazamora chiquita	Sopa de lentejas al curry
CEREAL		Arroz blanco	Pan baguette	Arroz con ajonjolí	Arroz basmati
ACOMPAÑAMIENTO		Lentejas en salsa criolla		Croqueta de yuca	Samosas
		Plátano al horno	Tomate capresse	Ensalada caribeña	Espinaca cremosa con queso fresco
BARRA DE ENSALADA		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL		Carne y o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE		Mini chocolatina	Tiramisú	Quimbaya	Kheer
AÑOS INICIALES		Albóndigas a la criolla	Cannelloni de carne gratinado al horno en salsa boloñesa	Tilapia en salsa tártara	Pollo tikka masala
VEGETARIANO		Albóndigas de lentejas	Cannelloni vegetariano en salsa blanca	Quibbes	Malai Kofta
SHOW CREPES/ PASTAS		N.A.	Fetuccini en salsa de tomates frescos	N.A.	N.A.
SHOW WOK		Khao phad de pollo / papa tostito	N.A.	N.A.	N.A.

SEMANA 2



ALMUERZO	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
PROTEÍNA	Stroganoff	Cordon bleu	Costillas de cerdo en salsa BBQ	Filete de pescado apanado	Pierna de pollo guisado dominicano
	Pechuga gratinada	Julianas de cerdo en salsa teriyaki	Alitas de pollo al horno	Medallones de carne en salsa demi-glace	Carne mechada guisada
ENTRADA	Sopa de avena	Crema de espinaca	Sopa de arroz	Ramen criollo	Sancocho dominicano
CEREAL	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz pilaf	Arroz verde	Arroz blanco
ACOMPAÑAMIENTO	Plátano tentación	Puré de papa	Patacón con hogao	Papa rústica con romero	Frijol negro en salsa dominicana
	Ratatouille	Verdura mixta	Dip de zanahoria y apio	Mazorquitas salteadas	Mofongo
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Copelia	Semifrio de frutos rojos	Milhoja	Gelatina de colores	Flan dominicano
AÑOS INICIALES	Stroganoff	Cordon bleu	Cerdo en salsa BBQ	Filete de pescado apanado	Pierna de pollo guisado dominicano
VEGETARIANO	Tomates rellenos	Cordon bleu de tofu y queso mozzarella	Pinchos vegetarianos	Tofu apanado con salsa de champiñón	Medallones de frijol negro
SHOW CREPES/ PASTAS	N.A.	Macarrones con queso	N.A.	Pan cook de pollo	N.A.
SHOW WOK	Arroz wok en salsa teriyaki	N.A.	Pollo salteado	N.A.	N.A.

SEMANA 3



ALMUERZO	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
PROTEÍNA	Pollo broaster	Carne en polvo, huevo frito, chorizo y chicharrón	Penne al forno con trozos de res sellados en salsa de vino blanco	Pescado en costra de panko y coco	Asado de carne a la brasa acompañado de chorizo
	Carne con chimichurri		Espaguetis con láminas de pollo parillado salteadas con tomate	Dados de res en salsa pomodoro	
ENTRADA	Sopa de mute	Cazuela de frijol	Crema pomodoro	Sancochito	Crema de zapallo
CEREAL	Arroz blanco	Arroz blanco	Tostadas con ajo	Arroz caribeño	Papa en salsa de queso/ Mazorca
ACOMPAÑAMIENTO	Papa dorada	Tajada de plátano	Tomate finas hierbas	Bestones de yuca con paprika	
	Ratatouille	Aguacate		Ensalada de mango	Guacamole
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
POSTRE	Nucita	Queso con bocadillo	Semifrio de frutos rojos	Mini brownie	Alfajor
AÑOS INICIALES	Pollo broaster	Carne molida	Espaguetis con carne	Pescado en costra de panko y coco	Asado de carne a la brasa acompañado de chorizo
VEGETARIANO	Humus	Carve	Penne en salsa de aguacate trozos de tofu y verduras	Rollitos de zucchini rellenos	Parillada vegetariana
SHOW CREPES/ PASTAS	N.A.	Penne al pesto de espinaca con pollo	N.A.	Cobanitas en salsa alfredo y láminas de res	N.A.
SHOW WOK	Pollo kung pao	N.A.	Chop suey de cerdo	N.A.	N.A.

SEMANA 5

ALMUERZO	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES	VIERNES
PROTEÍNA	Pollo teriyaki	Chuleta valluna	Sobrebarra a la criolla		
	Asado de tira en salsa de barbacoa	Pechuga gratinada	Pechuga a la plancha		
ENTRADA	Sopa de minestrone	Sopa de verduras	Cuchuco de trigo		
CEREAL	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz blanco		
ACOMPAÑAMIENTO	Chips de batata	Aborrajado	Papa chorreada		
	Ensalada César	Verdura salteada con ajonjolí	Ensalada campesina		
BARRA DE ENSALADA	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada		
FRUTA	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día		
OPCIONAL	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé		
POSTRE	Copelia	Mini tartaleta	Copelia		
AÑOS INICIALES	Asado de tira en salsa de barbacoa	Chuleta valluna	Chips de pollo		
VEGETARIANO	Lasaña de berenjena	Encocado vegetariano con tofu	Rollitos de zucchini rellenos		
SHOW CREPES/ PASTAS	Noodles de arroz estilo oriental	N.A.	Penne en salsa rústica con pollo		
SHOW WOK	N.A.	Arroz cantonés	N.A.		

¡NUTRIMOS
CON AMOR!