



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

SEPTIEMBRE

Menú	LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
 Bebida		Yogur cuchareable	Agua con sabor a piña	Kumis	Agua con sabor a mora
 Energético Mañana		Muffin de avena y banano	Pastel de carne horneado	Waffle de avena y miel	Wrap de jamón de pavo
 Fruta		Manzana	Naranja	Banano bocadillo	Mandarina

Menú	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
 Bebida	Agua con sabor a frutos amarillos	Kefir	Agua con sabor a mango	Yogur cuchareable	Agua con sabor a lulo
 Energético Mañana	Pastel de pollo horneado	Pan de yuca	Empanada horneada de atún	Granola	Arepa de huevo
 Fruta	Melón	Durazno	Fresas	Banano bocadillo	Banano bocadillo

Menú	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
 Bebida	Yogur con cereal	Agua con sabor a maracuyá	Yogur griego	Agua con sabor a piña	Kumis
 Energético Mañana	Rosquitas de quinua	Palito de queso	Galleta de avena	Mini sándwich integral de pollo	Torta de queso
 Fruta	Sandía	Naranja	Banano bocadillo	Melón	Arándanos

Menú	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
 Bebida	Agua con sabor a manzana	Yogur bebible	Agua con sabor a frutos amarillos	Queso Petit suisse	Agua con sabor a lulo
 Energético Mañana	Quiche de pollo	Almojábana	Queso pera	Buñuelo	Arepa de queso
 Fruta	Papaya	Fresas	Mango	Ciruela	Sandía

Menú	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
 Bebida	Kefir	Agua con sabor a fresa	Yogur bebible		
 Energético Mañana	Croissant de manzana	Wrap de huevo	Torta de zanahoria		
 Fruta	Melón	Granadilla	Uvas		

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.