

MENÚ
OCTUBRE 2026

SEMANA 1

ALMUERZO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
PROTEÍNA	 			Carne en polvo, chicharrón, huevo frito y chorizo	Pollo mechado
ENTRADA				Pechuga a la plancha	Carne con chimichurri
CEREAL				Cazuela de frijol	Ajiaco santafereño
ACOMPANAMIENTO				Arroz blanco	Arroz perla
BARRA DE ENSALADA				Tajada de plátano/ Arepa	Mazorca/ Arepa
FRUTA				Tajada de aguacate	Ensalada de aguacate
OPCIONAL				Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE				Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES				Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO				Bocadillo con queso	Gelatina de colores
SHOW CREPES /PASTAS				Carne en polvo	Pierna de pollo
SHOW WOK				Bowl de arroz integral, vegetales y tofu	Tomates rellenos con quinua y champiñón
				N.A.	N.A.
				Arroz mandarin / Papa tostorito	N.A.

SEMANA 3

ALMUERZO	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
PROTEÍNA	  Festivo Día de la Raza	Pollo a la jardinera	Tilapia en salsa tártara	Termera en salsa de champiñón	Carne al pastor
ENTRADA		Milanesa de cerdo	Carne con chimichurri	Lechón taino	Pollo desmechado
CEREAL		Sopa de letras	Mazamorra chiquita	Asopao de pollo	Sopa mexicana
ACOMPANAMIENTO		Arroz blanco	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz blanco
BARRA DE ENSALADA		Papa salada	Croqueta de yuca	Chips de plátano	Totopos / Frijol refrito
FRUTA		Garbanzo en salsa campesina	Ensalada caribeña	Habichuela, zanahoria y mazorca	Pico de gallo/ Guacamole
OPCIONAL		Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE		Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES		Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO		Mini cupcake	Flan de vainilla	Mini torta de zanahoria	Trufa
SHOW CREPES /PASTAS		Pollo a la jardinera	Tilapia en salsa tártara	Molongo	Pollo al pastor
SHOW WOK		Croquetas de champiñón	Quibbes y humus	Moro de gandules	Tacos vegetarianos
		Fettuccine en salsa carbonara	N.A.	Macarones con queso	N.A.
		N.A.	Khaophad de pollo / Papa tostorito	N.A.	N.A.

SEMANA 4

ALMUERZO	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PROTEÍNA	Arroz yakimeshi	Albóndigas a la criolla	Pollo cordon bleu	Canelones de pollo gratinados al horno en salsa napolitana	Carne, pechuga, morcilla y chorizo
ENTRADA	Carne a la plancha	Pechuga gratinada	Julianas de cerdo en salsa teriyaki	Canelones de carne gratinados al horno en salsa boloñesa	Pechuga a la plancha
CEREAL	Consomé cabello de ángel	Sopa de pasta	Crema de espinaca	Sopa de tomate	Mazamorrita
ACOMPANAMIENTO	Papa chip	Arroz blanco	Arroz pilaf	Pan baguete	Plátano, papa, mazorca
BARRA DE ENSALADA	Lentejas en salsa criolla	Verdura mixta			
FRUTA	Tomate en rodaja	Plátano al horno	Croqueta de yuca	Tomate capresse	Guacamole
OPCIONAL	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada
POSTRE	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO	Mini torta de amapola	Galleta chip de chocolate	Mouse de maracuyá	Cannoli	Arroz con leche
SHOW CREPES /PASTAS	Arroz con pollo	Albóndigas a la criolla	Pollo cordon bleu	Canelones de carne gratinados al horno en salsa boloñesa	Julianas de carne y de pollo a la brasa
SHOW WOK	Arroz vegetariano	Albóndigas de carne	Brochetas vegetarianas	Canelones vegetarianos en salsa blanca	Tomates rellenos con quinua y champiñón
	Espagueti en salsa boloñesa / Pan francés	N.A.	Crepes stroganoff	N.A.	N.A.
	N.A.	Ensalada César con pollo	N.A.	Pan cook de cerdo en salsa blanca	N.A.

SEMANA 5

ALMUERZO	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PROTEÍNA	Alitas apanadas	Lomo salteado	Carne en salsa boloñesa, napolitana, carbonara	Croquetas de pescado	Hamburguesa de carne o pollo con cebolla caramelizada, tocineta, queso mozzarella, lechuga y tomate
ENTRADA	Bistec a caballo	Chanchito peruano	Piernita de pollo oriental	Pechuga gratinada	Consomé celestina
CEREAL	Sopa de tortillos	Caldo de gallina	Crema de zapayo	Sopa de arroz	Papas a la francesa
ACOMPANAMIENTO	Arroz basmati	Arroz verde	Pastas (pasta corta, pasta larga, macarrón)	Arroz blanco	
BARRA DE ENSALADA	Tajada de plátano	Causa limeña	Pan al ajillo	Patacón con hogao	
FRUTA	Verdura mixta	Ensalada peruana	Pan baguette/ Queso parmesano	Ensalada de aguacate	Aros de cebolla
OPCIONAL	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	Barra de frutas
POSTRE	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día	Fruta del día
AÑOS INICIALES	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé	Carne y/o pechuga grillé
VEGETARIANO	Pannacotta de frutos rojos	Suspiro limeño	Mini brownie de banano y cacao	Flan de vainilla	Helado
SHOW CREPES /PASTAS	Pollo apanado	Lomo salteado	Pasta en salsa boloñesa	Mini parrillada	Mini hamburguesa de carne
SHOW WOK	Wraps vegetarianos	Rollitos de zucchini rellenos	Pasta en salsa de aguacate	Parrillada vegetariana	Hamburguesa vegetariana
	N.A.	Penne con albóndigas gratinado	N.A.	N.A.	N.A.
	Vermicelli	N.A.	N.A.	Arroz cantonés	N.A.

¡NUTRIMOS CON AMOR!