



"Nutrimos con amor"

TEN MERIENDA 2026

OCTUBRE

Menú	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES, 14	JUEVES, 15	VIERNES, 16
 Bebida	 Festivo Día de la Raza		Kefir	Agua con sabor a frutos amarillos	Kumis
 Energético Mañana			Mini muffin de zanahoria	Wrap de pavo y queso	Pan de yuca
 Fruta			Manzana	Fresa	Banano bocadillo

Menú	LUNES, 19	MARTES, 20	MIÉRCOLES, 21	JUEVES, 22	VIERNES, 23
 Bebida	Agua con sabor a fresa	Yogur griego	Agua con sabor a mango	Yogur	Agua con sabor a mora
 Energético Mañana	Pastel de carne	Almojábana	Sándwich de queso	Buñuelo	Pastel de pollo
 Fruta	Uvas	Durazno	Mandarina	Piña	Papaya

Menú	LUNES, 26	MARTES, 27	MIÉRCOLES, 28	JUEVES, 29	VIERNES, 30
 Bebida	Kefir	Agua con sabor a fresa	Yogur bajo en azúcar	Agua con sabor a maracuyá	Yogur cuchareable
 Energético Mañana	Pan de bono	Queso pera/ Galleta integral	Empanada horneada carne	Baguel de pollo	Palito de queso
 Fruta	Sandía	Mango	Naranja	Melón	Mandarina

*Nota: esta minuta puede variar, según el balance nutricional.